



WRIST EQUIPMENT

Treeningseade randme- ja käelihaste
professionaalseks treenimiseks

WRISTEQUIPMENT.COM



Üldandmed

- Multifunktsionaalne vabaraskusega käe, randme ja sõrmede treeningseade.
- Raskustena kasutatakse kangikettaid, algraskus on 0 kg ja maksimum üle 100kg.
- Randmemasina treeningkõrguse ja –asendi on välja töötanud ergonoomikaterapeut dr Ruth Aukia-Liehti Zürichi Käerehabilitatsiooni Kliinikust
- Liikuvad osad on projekteeritud turvaliselt ja vastupidavalt nende pidevat kasutamist ja minimaalset hooldamisvajadust silmas pidades.



Kasutajaskond

- Sobib ideaalselt ka õla-, käe- ja randmevigastuste taastusraviks.
- Sobib professionaalsele sportlasele kui harrastajale ja algajale, sest sellega treenimine on lihtne, mugav ja tõhus ning seadmega saab sooritada väga erinevaid harjutusi.
- Algne ja esimene mudel oli projekteeritud terapeutide ja spordiarstide nõuannete järgi nii treeninguteks kui ka taastusraviks, et leida efektiivne, lihtne ja usaldusväärne asendaja harjutuskangiga treenimiseks.

Tehnilised andmed

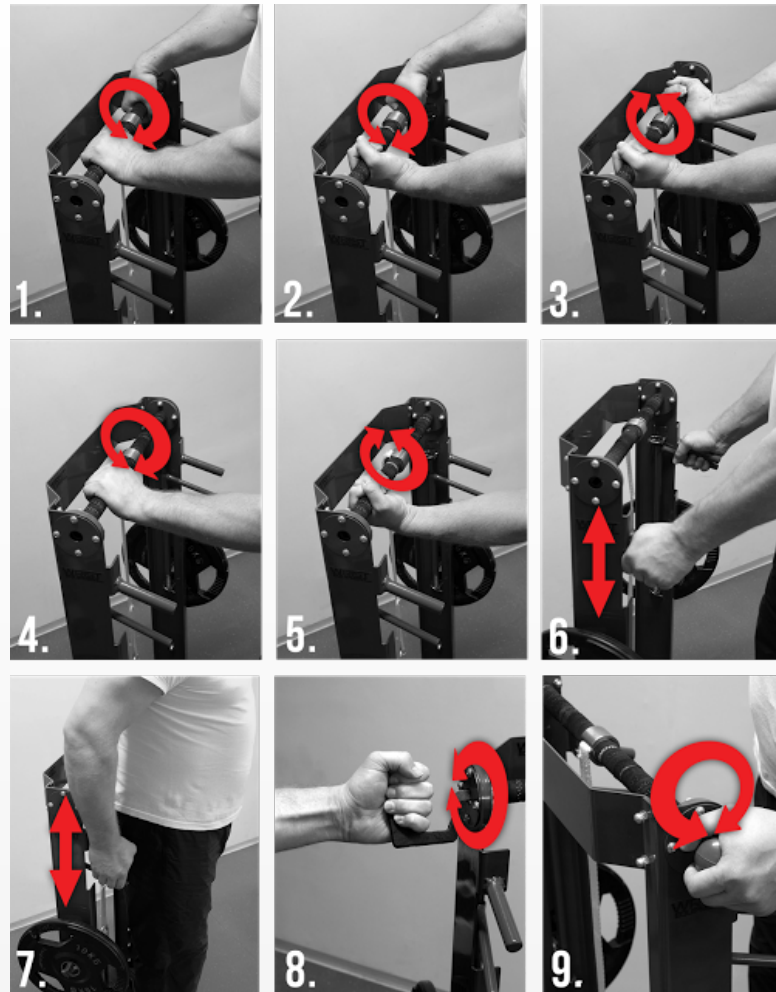
- Tühimass 30kg
- Mõõtmed (PxLxK) 550x820x1190mm
- Seade ei vaja kinnitamist seina ega põrandasse
- Piisab ruutmeetrisest põranda pinnast, et masinaga treenida
- Lisavarustusena on käepidemetel kasutusel mittelibisevad kummi ümbrised, mis tagavad mugavuse ja kindlama haarde
- Tellida saab kõikides RAL-värvi toonides.
- Roostevabast terasest käepide, mis keerleb kuullaagritel ja kõrge kvaliteediga raamile on tootel pikk eluiga.





Treening

- Seadme kasutamine hoiab ära sundasendis arvutikasutamisest tulenevaid lihas- ja liigeshaiguseid nagu “hiirehaigus” jm.
- Personaaltreenerid saavad lisada klientide harjutuskavasse efektiivseid harjutusi.
- Randmemasinal on hea teha soojendusharjutusi enne põhitreeningu algust.
- Sobib hästi käsivarre, randme ja sõrmede ohutuks treenimiseks, mille tulemusel tugevneb ranne ja haardetugevus
- Maksimaalse koormusega kangiharjutusi tehes on kangi stabiilsena hoidmine ebamugav ja randme vigastused kerged tulema. Wrist Equipment on aga kindlalt tasakaalus ja kogu tähelepanu läheb harjutuse sooritamiseks.



Euroopa meister Judos Martin Padar on teinud harjutusprogrammid sportlastele, kaitseväelastele ja kontoritöötajatele

WRISTEQUIPMENT.COM



WRISTEQUIPMENT.COM



Kliendid

Wristequipment/Rollmaster

Soomes:

Spordiklubid
Spordikoolid
Ülikoolid
Päästekool
Vabaajakeskused
Spordiarstid
Sportlased (kodused jõusaalid)
Armee
Jõusaalid

USAs:

Erakliendid

Shveitsis:

Randme taastusravikliinik

Eestis:

Judo klubi tondil
Audentes
Sparta
Reval
Eesti politsei
Sisekaitseakadeemia
Riigikogu tervisekeskus



+372 53 5524 53

gunnar@wristequipment.com

www.wristequipment.com